

BENEFICIOS DEL TRABAJO POSTURAL ACTIVO

K-STRETCH Y PARKINSON

Martínez F, Jimenez M, García A, García I. Fisioterapeutas Ovida Centro Intergeneracional; Martínez M. Terapeuta Ocupacional Ovida Centro Intergeneracional.
Reig C. Subdirectora Ovida Centro Intergeneracional.
Saavedra H, Crespo V. Podólogos Podoactiva.

Conclusiones

El método K-Stretch® mejora la postura, estabilidad y la velocidad de marcha de los pacientes con Parkinson, disminuyendo significativamente el temblor.

Introducción

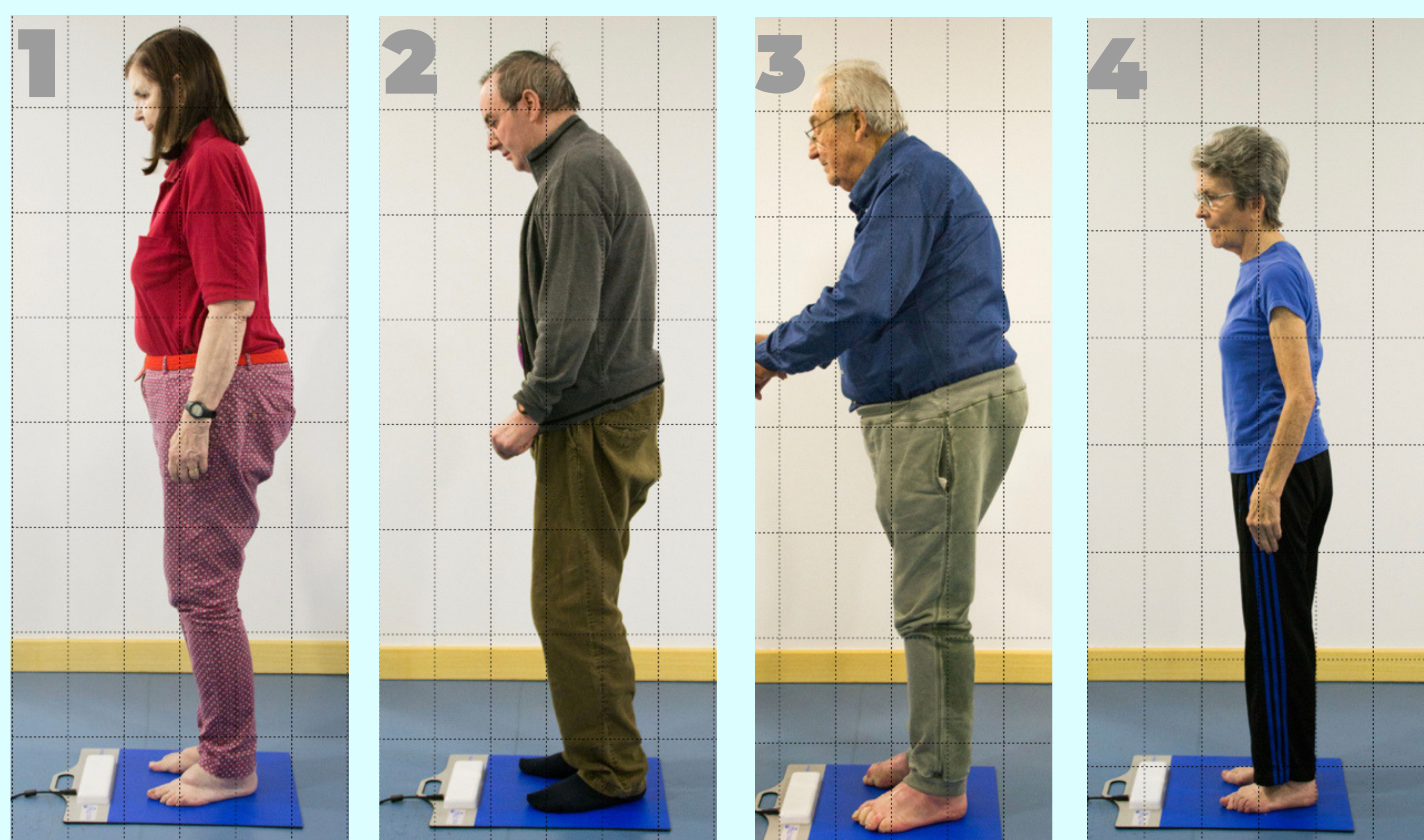
El Método K-Stretch®, se basa en un trabajo de cadenas musculares y fasciales mediante ejercicios isométricos, neurodinámicos y propioceptivos realizados en una hamaca postural.

OBJETIVOS

Determinar si un tratamiento realizado con el Método K-Stretch® mejora la movilidad, la estabilidad, la postura, el temblor y la marcha de los pacientes afectados de Parkinson.

MATERIAL Y MÉTODO

4 PACIENTES



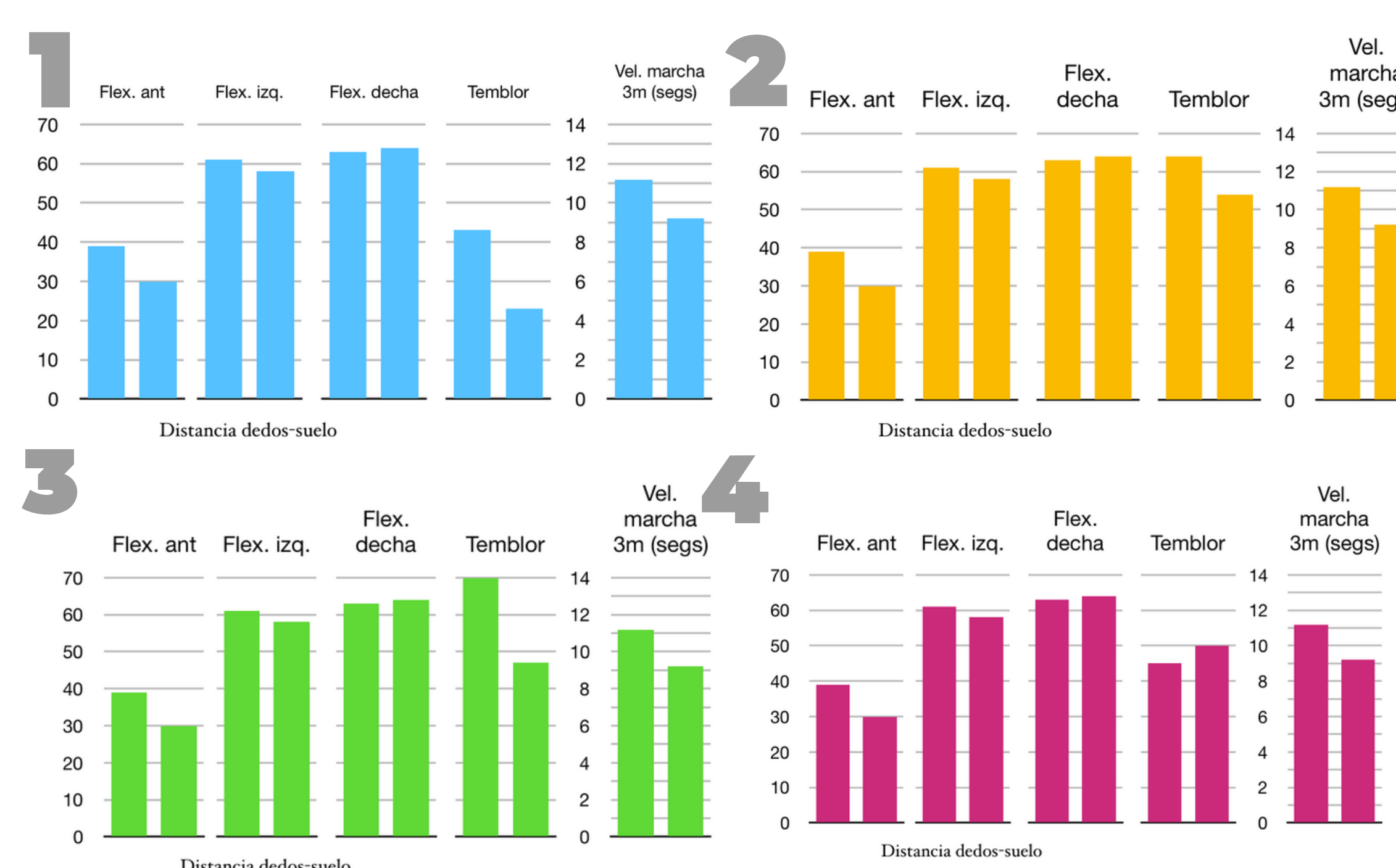
MEDICIONES

- Plataforma de presiones
- Movilidad columna
- Velocidad de marcha
- Temblor

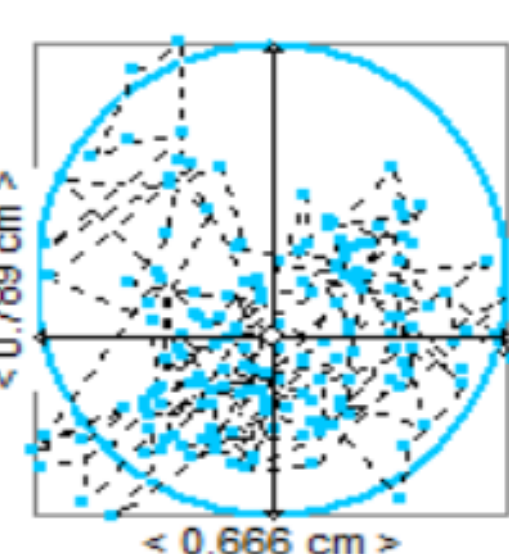


4 sesiones
40' / sesión

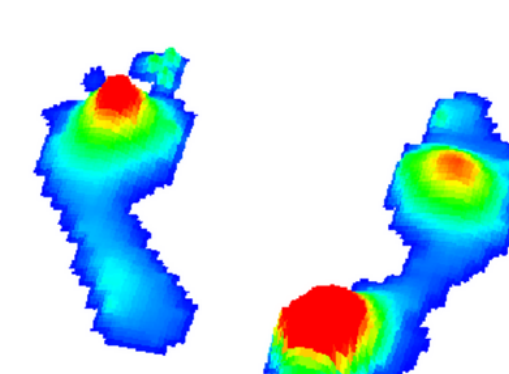
RESULTADOS



↑ estabilidad
hasta
85%



↑ superficie
apoyo plantar
hasta
9%



RECIBE ESTE POSTER EN TU E-MAIL

<http://bit.ly/K-strechparkinson>

Datos de contacto: fmroquez@hotmail.com
cristina.reig@ovida.es
www.ovida.es

2 JORNADAS
ASTURIANAS
NEURORREHABILITACIÓN
2018 PARKINSON

ovida
Centro Intergeneracional